



## Das Coronavirus Hinweise und Verhaltensmaßnahmen

### Allgemeine Hinweise zur Vermeidung von Infektionsgefahren:

- Halten Sie möglichst 1,5 bis 2 Meter Abstand zu erkälteten Personen.
- Husten und niesen Sie in die Armbeuge.
- Benutzen Sie Einmaltaschentücher und werfen Sie diese unmittelbar nach Gebrauch in einen Mülleimer, möglichst mit Deckel.
- Vermeiden Sie möglichst, Mund, Augen und Nase mit den Händen zu berühren.
- Waschen Sie sich häufig die Hände mit Wasser und Seife, besonders wenn Sie sich die Nase geputzt, geniest oder gehustet haben.

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)

### Sind Sie betroffen?:

- Sie waren in einem vom Robert Koch-Institut (RKI) definierten Risikogebiet, haben aber **keine** Symptome?  
→ Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich, solange Sie keine Krankheitssymptome haben. Bitte bleiben Sie nach Möglichkeit zu Hause.
- Sie waren in einem vom RKI definierten Risikogebiet und haben Symptome wie Fieber und/oder Atemwegsbeschwerden?  
→ Bitte kontaktieren Sie Ihren Hausarzt/Ihre Hausärztin zuerst telefonisch, um eine mögliche Ansteckungsgefahr zu minimieren. Alternativ rufen Sie den Kassenärztlichen Bereitschaftsdienst unter **116 117** an.
- Sie wissen, dass Sie Kontakt mit einer positiv auf das Coronavirus getesteten Person hatten....  
..... und haben bislang **keine** Symptome?  
→ Melden Sie sich bitte bei dem für Sie zuständigen Gesundheitsamt (mit Münchner Wohnsitz: Kontakt siehe unten).  
  
.... und haben bereits Symptome?  
→ Bitte kontaktieren Sie Ihren Hausarzt/Ihre Hausärztin zuerst telefonisch, um eine mögliche Ansteckungsgefahr zu minimieren. Alternativ rufen Sie den Kassenärztlichen Bereitschaftsdienst unter **116 117** an.
- Sie haben Erkältungs- oder Grippe-symptome, waren aber nicht in einem Risikogebiet und hatten keinen gesicherten Kontakt zu einer positiv getesteten Person?  
→ Gehen Sie wie üblich vor: Melden Sie sich bitte erforderlichenfalls krank und schicken Sie ihr krankes Kind nicht in eine Gemeinschaftseinrichtung (dazu gehören auch Kindertageseinrichtungen und Schulen).

Aktuelle Informationen zu den Risikogebieten finden Sie auf der Homepage des RKI (s. QR-Code).

### Besonderheiten für Schülerinnen und Schüler:

- Sie waren in den letzten 14 Tagen in einem vom Robert Koch-Institut definierten Risikogebiet?  
→ Vermeiden Sie unnötige Kontakte und bleiben Sie, wenn möglich, zu Hause.  
Informieren Sie Ihre Schule (die Nichtteilnahme am Unterricht gilt als entschuldigt im Sinne des § 20 Abs. 1 BaySchO).

### Ansprechpartner:

Coronavirus-Hotline der Landeshauptstadt München für Bürgerinnen und Bürger: **089/233-44740**

täglich von 08.00 Uhr – 18.00 Uhr

Hotline des Referates für Gesundheit und Umwelt zu Corona für medizinisches Fachpersonal und Kontaktpersonen bestätigter Fälle: **089/233-47819**

Montag bis Freitag von 08.30 Uhr – 15.00 Uhr,

Samstag und Sonntag von 10.00 Uhr – 12:00 Uhr und 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Coronavirus-Hotline des Bayerischen Landesamtes für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL): **09131/6808-5101**

Telefonnummer des Kassenärztlichen Bereitschaftsdienstes: **116 117**

### Weitere Informationen:



Robert Koch-Institut  
(Risikogebiete)



StMGP



LGL